

Τα Στάδια της Ζωής κατά τον Carl Jung

Το Πρώτο Μισό της Ζωής:
Η Ανάπτυξη του Εγώ

Το Δεύτερο Μισό της Ζωής:
Η Αναζήτηση του Νοήματος



**Παιδική Ηλικία:
Διαμόρφωση της
Συνείδησης**

Από το χάος στην ανάπτυξη του εγώ και την αναγνώριση του δυνάμει.

**Εφηβεία: Η Ψυχική
Επανάσταση**

Το εγώ διαφοροποιείται από τους γονείς, ενώ κυριαρχούν οι παρορμήσεις.

**Νεανική Ηλικία (έως τα 40):
Η Σύγκρουση με την
Πραγματικότητα**

Οι απαιτήσεις της ζωής βάζουν τέλος στις φαντασιώσεις της παιδικής ηλικίας.

**Μέση Ηλικία (35-40):
Ασυνείδητος
Μετασχηματισμός**

Μια σημαντική ψυχική αλλαγή ξεκινά, φέρνοντας στην επιφάνεια κρυμμένες πτυχές του εαυτού.

«...ότι ήταν αλήθεια
το πρώι, το δειλινό
θα γίνει ψέμα...»

**Η Παγίδα των
Παλιών Ιδανικών**

**Τρίτη Ηλικία:
Επιστροφή στο
Ασυνείδητο**

Όπως και στην παιδική ηλικία, ο άνθρωπος βυθίζεται ξανά στον εσωτερικό ψυχικό του κόσμο.