

Η Διά Βίου Θεωρία Επιλογής Επαγγέλματος



1. Ανάπτυξη (0-13 ετών)

Διαμόρφωση της αυτο-αντίληψης, των στάσεων και των βασικών ικανοτήτων για εργασία.

2. Διερεύνηση (14-24 ετών)

Δοκιμή επαγγελματικών ρόλων και συγκεκριμενοποίηση προτιμήσεων για την πρώτη επαγγελματική επιλογή.

3. Συντήρηση (45-65 ετών)

Σταθεροποίηση στη σταδιοδρομία μέσω της εξειδίκευσης, της αναβάθμισης δεξιοτήτων και της καινοτομίας.

4. Αποστασιοποίηση (65+ ετών)

Μείωση του φόρτου εργασίας, σχεδιασμός συνταξιοδότησης και αναζήτηση νέων ρόλων (π.χ. ημισπασχόληση).